



II TRAIL SENDA DO PICÓN

CONCELLO DE O PINO
Domingo 12 de xuño de 2016

Regulamento

1. O **Concello de O Pino** organiza o **domingo 12 de xuño** o **II Trail da Senda do Picón**, unha proba a pé que transcorrerá por camiños forestais, pistas e monte do contorno do Concello de 18 km de percorrido (distancia aproximada) e de dificultade técnica/física media.
2. A saída da proba terá lugar ás 10:00 horas da mañá dende a zona da Igrexa de Arca ubicada na localidade de Arca-Pedrouzo (a 3 km do aeroporto de Santiago N-547). O percorrido e o track do Trail será publicado con antelación ao mesmo na web www.concellodeopino.com e na web www.carreirasgalegas.com.
3. O control técnico da proba corresponderá ao Comité Galego de Xuices da Federación Gallega de Atletismo.
4. A entrega de dorsais realizarase a partir das 08:45 horas do domingo 12 de xuño de 2016 na zona de saída.
5. Nesta proba popular poderán participar todos aqueles deportistas con 16 anos cumpridos en adiante que acepten e cumpran as condicións regulamentarias da proba e que se inscriban no xeito e prazo precisos.
6. Categorías de participación e **PREMIOS**:

CATEGORIA	ANOS	PREMIOS
Xeral Absoluta Masculina	16 anos e >	3 primeiros clasificados da proba
Xeral Absoluta Femenina	16 anos e >	3 primeiras clasificadas da proba
Xeral Local Masculino	16 anos e >	3 primeiros clasificados
Xeral Local Femenina	16 anos e >	3 primeiras clasificadas
Senior Masculina	16 anos e >	3 primeiros clasificados
Senior Femenina	16 anos e >	3 primeiras clasificadas
Veterano 1 Masculino	De 35 a 45 ANOS	3 primeiros clasificados
Veterana 1 Femenina	De 35 a 45 ANOS	3 primeiras clasificadas
Veterano 2 Masculino	De 46 ANOS en adiante	3 primeiros clasificados
Vetarana 2 Femenina	De 46 ANOS en adiante	3 primeiras clasificadas

PREMIOS NON ACUMULATIVOS AGÁS OS PREMIOS AOS ATLETAS LOCAIS

Todos os menores de 16 ou 17 entrarán na categoría senior a todos os efectos e entrarán na premiación absoluta masculina ou feminina

7. INSCRICIÓN: As inscricións online poderán realizalas a través da web www.carreirasgalegas.com. Presenciamente poderán realizar as súas inscricións no **Concello de O Pino** sito na localidade de Arca-Pedrouzo. O prezo da inscrición será de **8 €** e incluírá agasallo técnico.
8. O prazo de inscrición rematará o **xoves 9 de xuño ás 23:59 horas**. **NON SE ADMITIRAN BAIXO NINGUN CONCEPTO INSCRICIONS FORA DO PRAZO ESTABLECIDO NIN O DIA DA PROBA**. Calqueira dúbida ou problema relacionado co proceso de inscrición poderán dirixirse ao em@il deportes@concellodeopino.com ou ao telefono de información **981 511 002**.

9. Os atletas percibirán un dorsal que se colocará na parte anterior do corpo (zona próxima ao peito). Queda **totalmente prohibido** participar no Trail sen levar o dorsal regulamentario e sen estar inscrito na mesma.
10. A organización establecerá determinados puntos de control polo percorrido. Os atletas que se salten ditos puntos ou atallen serán descalificados a criterio da organización.
11. As inscricións para participar no Trail son persoais e intransferibles. Por iso, cada corredor deberá levar visible o dorsal asignado pola organización, quedando prohibida a cesión do mesmo a outro participante estea ou non inscrito na proba. En calquera dos dous supostos, a Organización non se fará responsable dos danos propios ou alleos que se puidieran producir e se reserva o dereito a emprender accións legais.
12. **AVITUALLAMENTOS:** A participación na proba incluírá 3 puntos de avituallamento: KM 7 aproximadamente, con líquido e sólido, KM 14, avituallamento líquido, e KM 18 (META) . Recoméndase levar mochila de hidratación ou avituallamento propio.
13. Servizo de duchas e vestiarios no polideportivo municipal ubicado carón do colexio público CPI Camiño de Santiago.
14. O percorrido do Trail transcorrerá na súa maior parte por camiños rurais e forestais do Concello de O Pino, existindo cruces con tramos de estradas que poidan estar abertos ao tráfico para outros usuarios polo que se deberá extremar a precaución por parte dos participantes.
15. Todos os participantes deben respectar o entorno por onde transcorre a proba, quedando terminantemente prohibido tirar lixo en todo o percorrido a excepción dos contenedores situados nos puntos de avituallamento. Non acatar esta norma suporá a inmediata expulsión da proba.
16. A organización non se fará responsable dos accidentes, nos que puidera ser causa a negligencia dos participantes, así como os danos que estes puideran ocasionar durante a realización da proba. Entendese que os participantes inscritos asumen e coñecen os riscos do **Trail**.
17. A organización resérvase o dereito a modificar a presente normativa, así como a modificación do percorrido, quilometraxe e data da proba.
18. Haberá servizo de ambulancia, persoal de voluntariado e médico colocado ó longo do percorrido. Un vehículo de organización abrirá o Trail.
19. O feito de inscribirse na proba suporá a TOTAL aceptación das bases que conforman este regulamento. A aceptación deste reglamento implica que cada participante autoriza a organización do Trail á grabación total ou parcial da súa participación, da o seu consentimento para que poida empregar a súa imaxe para a promoción ou difusión da proba en todas as súas formas (radio, prensa, video, foto, DVD, internet, carteles, medios de comunicación, etc.) e cede todos os dereitos relativos a súa explotación comercial e publicitaria que consideren oportuno executar, sen dereito pola súa parte a recibir compensación económica algunha.
20. Todo o non recollido no presente regulamento rexírase pola normativa da FGA e RFEA en vigor.

A ENTREGA DE PREMIOS REALIZARASE AO CONCLUIR O TRAIL NA ZONA DE META